

FEDERACION NAVARRA DE  
*TAE KWONDO y D. A. / i. K.*



NAFARROAKO FEDERAZIOA

JJDD EDICIÓN XXXIX

**JDN**  
Juegos  
Deportivos  
de Navarra



**NKJ**  
Nafarroako  
Kirol  
Jokoak

**NORMATIVA**  
**JUEGOS**  
**DEPORTIVOS**

**TEMPORADA 2025-2026**

# EDICIÓN XXXVIII

**JDN**  
Juegos  
Deportivos  
de Navarra



**NKJ**  
Nafarroako  
Kirol  
Jokoak

## **XI - Condicionado JJDD**

1. La competición se realizará por el sistema de eliminatorias desarrollándose en 4 jornadas. Las tres primeras son clasificatorias para la final.
2. La fase final se disputará entre los participantes clasificados, es decir, los que mayor número de puntos hayan obtenido en la suma de las fases clasificatorias, no pudiendo hacerlo ningún competidor que no hubiera conseguido ningún punto o que no haya participado en ninguna de las 3 fases clasificatorias.

Tampoco pasará a la final ningún competidor que no haya participado en al menos 2 fases clasificatorias, salvo por compromisos federativos y/o justificación médica.

En caso de compromiso federativo: Se le otorgarán 3 puntos para la clasificación general, siempre y cuando haya participado al menos en 1 fase.

3. Los puntos se obtienen por haber conseguido resultados en las fases eliminatorias, con la siguiente valoración: 7, 3 y 1 según clasificación: 1º, 2º y 3º respectivamente, mas 1 punto de participación en cada fase
4. Para conseguir el punto de participación no es suficiente con la inscripción. Se considerará participación:
  - a. En combate obtendrá el punto de participación dando el peso en el pesaje.
  - b. En poomsae deberá salir a pista y realizar los poomsaes correspondientes.

5. Podrá presentarse en otra fase en el peso que desee. El cambio de peso conlleva la anulación de los puntos obtenidos en el anterior peso presentado.
6. Pasarán a la fase final los cuatro primeros clasificados en las fases clasificatorias. En el caso de que un deportista hubiera sido sancionado en cualquiera de las fases por los motivos indicados en los puntos 2 y 4 del apartado de inscripciones del presente reglamento, se le descontará un 50% de la suma de los puntos obtenidos en todas las fases.

En caso de empate, se tomarán en cuenta los siguientes conceptos y en este orden para resolverlo:

- a. Quien haya participado en mayor número de fases
- b. Quien haya sacado mayor número de OROS
- c. Quien haya sacado mayor número de PLATAS
- d. Quien haya sacado mayor número de BRONCES
- e. Quien haya obtenido mayor número de victorias, en los enfrentamientos realizados entre los empatados, en el total de las fases eliminatorias.

- f. Quien haya obtenido mayor número de victorias, en los combates realizados en el total de las fases eliminatorias.
  - g. Sorteo entre los empatados
7. La competición de la fase final se realizará entre los clasificados de la siguiente forma:
- a. 1º contra 4º
  - b. 2º contra 3º
  - c. Si hubiera una baja entre los clasificados, el día del día de la Fase Final el deportista que librará el enfrentamiento será aquel que tenga la mayor puntuación en la clasificación, disputando los otros dos el combate de semifinales.
8. Se optará a la final en el último peso en el que se haya participado en la última fase previa a la final.

## **9. MEDALLAS TROFEOS Y CLASIFICACIONES POR EQUIPOS.**

Se observará el punto X – de Reglamento General, con las siguientes adaptaciones:

### a) MEDALLAS:

Se entregará medalla a los participantes que estén solos en su categoría, tanto en combate como en poomsae, siempre que cumplan el requisito de participación indicado en este reglamento

### b) TROFEOS:

En la modalidad de *combate*, se entregará una clasificación femenina (1º, 2º y 3º) y otra masculina (1º, 2º y 3º), por cada categoría.

En la modalidad de *poomsae*, se entregará una clasificación femenina (1º, 2º y 3º), otra masculina (1º, 2º y 3º) y otra a la modalidad Combinada (1º, 2º y 3º).

En caso de empate en la clasificación General por Equipos, se seguirán los siguientes criterios en el orden indicado:

#### 1- Número de participantes en la suma de las Fases Eliminatorias:

- Primero en su género
- Segundo, en el total de participantes de la categoría empatada.
- Tercero, el total de participantes de todas las categorías.
- Cuarto, el total de los participantes en ambas modalidades.

\* Si todavía persistiera el empate, se tomará en cuenta el número de combates/enfrentamientos ganados en su categoría y género en la suma de las fases eliminatorias.

#### 2.- Sorteo.

## **XI – 1 – Condicionado Técnico:**

### **MODALIDAD DE COMBATE**

#### **CATEGORÍA INFANTIL:**

Grado mínimo: Cinturón Amarillo en vigor a fecha de inscripción:

<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
- 27 kg	-23 kg
27-30	23-26
30- 33	26- 29
33-37	29-33
37-41	33-37
41-46	37-42
46-51	42-47
+ 51 kg	+ 47 kg

1. EDAD: LOS NACIDOS EN LOS AÑOS: **2015 y 2016**
2. Se permiten las patadas por encima de la clavícula.

#### **CATEGORÍA CADETE:**

Grado mínimo: Cinturón Naranja en vigor a fecha de inscripción:

<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
-33 kg	- 29 kg
33-37	29-33
37-41	33-37
41-45	37-41
45-49	41-44
49-53	44-47
53-57	47-51
57-61	51-55
61-65	55-59
+65 KG	+ 59KG

- 1) EDAD: LOS NACIDOS EN LOS AÑOS: **2012, 2013 y 2014**

#### **CATEGORÍA JUNIOR:**

Grado mínimo: Cinturón Verde en vigor a fecha de inscripción:

<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
45 kg	- 42 kg
-45 kg a -48 kg	-42 kg a -44 kg
-48 kg a -51 kg	-44 kg a -46 kg
-51 kg a -55 kg	-46 kg a -49 kg
-55 kg a -59 kg	-49 kg a -52 kg
-59 kg a -63 kg	-52 kg a -55 kg
-63 kg a -68 kg	-55 kg a -59 kg
-68 kg a -73 kg	-59 kg a -63 kg
-73 kg a -78 kg	-63 kg a -68 kg
+78 kg	+68

- 1) EDAD: LOS NACIDOS EN LOS AÑOS: **2009, 2010 y 2011**

## MODALIDAD DE POOMSAE:

1. Las categorías de participación serán:
  - a. Individual
  - b. Pareja
  - c. Trio
2. La combinación de Pareja y Trío podrá ser mixtas.
3. Se permitirá la sustitución de 1 integrante, **ÚNICAMENTE EN LA CATEGORÍA “TRIO” Y UNA ÚNICA VEZ en la totalidad de las fases (incluida la fase final)**, en el caso de baja por lesión siempre que sea justificada con justificante médico (*no informe*), compromiso federativo o razón de fuerza mayor justificada.
4. El límite de participación será en 2 categorías máximo.
5. Todas las rondas de la categoría se realizarán con el Sistema de **“El mejor de 3” poomsae**.
6. El desarrollo de la competición, será por enfrentamientos, realizando los competidores el poomsae de forma individual y alterna, obteniendo la valoración tras cada enfrentamiento.
7. Los JUECES indicarán quién es el ganador, con banderín Rojo/Azul.
8. En la primera ronda de la categoría, el primer poomsae a realizar será el “obligatorio” según la tabla del reglamento. En el resto de las rondas, el primer poomsae a realizar no tiene por qué ser el “obligatorio” aunque sea la primera participación del competidor.
9. En Segunda ronda y siguientes de la categoría, se podrá hacer cualquier poomsae dentro de los permitidos (aunque se haya realizado en rondas anteriores). **NO SE PUEDE REPETIR POOMSAE** en la misma ronda, a excepción de la categoría BENJAMIN, que **SI PUEDE REPETIRLO**.
10. La ejecución de los poomsaes será según condicionado en vigor:

CATEGORÍA	EDAD	CINTURÓN	1ª RONDA OBLIGATORIO	RESTO RONDAS
<b>INDIVIDUAL</b>				
BENJAMIN	Nacidos 2018	Mínimo Amarillo	1 chang	1-3 chang
ALEVÍN	Nacidos 2016 y 17	Mínimo Amarillo	1 chang	1-5 chang
INFANTIL	Nacidos 2014 y 2015	Mínimo Naranja	2 chang	1-6 chang
CADETE 1	Nacidos 2012 y 2013	Amarillo-Verde	3 chang	1-6 chang
CADETE 2	Nacidos 2012 y 2013	Mínimo Azul	5 chang	1 chang - Taebek
JUVENIL 1	Nacidos 2009 - 2011	Amarillo-Rojo	4 chang	1-7 chang
JUVENIL 2	Nacidos 2009 - 2011	Mínimo 1 PUM	6 chang	4 chang – Taebek
<b>COMBINADOS</b>				
PAREJA - 1	Nacidos 2015 - 2018	Mínimo Amarillo	2 chang	1-5 chang
PAREJA - 2	Nacidos 2011 - 2014	Mínimo Naranja	3 chang	1 chang – Taebek
PAREJA - 3	Nacidos 2009 y 2010	Mínimo Naranja	4 chang	4 – Taebek
TRIO – 1	Nacidos 2015 – 2018	Mínimo Amarillo	2 chang	1-5 chang
TRIO - 2	Nacidos 2009 - 2014	Mínimo Amarillo	3 chang	1 chang – Taebek

## XI – 2- FASE INDIVIDUAL POOMSAE INFANTIL (5ª fase)

- 1) LOS POOMSAES SE REALIZARÁN SEGÚN EL CONDICIONADO DE LA R.F.E.T. EN VIGOR.
- 2) ESTA MODALIDAD SE REALIZARÁ EN UNA ÚNICA FASE.
- 3) LA COMPETICIÓN SERÁ INDIVIDUAL (MASCULINA Y FEMENINA) Y COMBINADO EN PAREJA MIXTA..

CATEGORIA INDIVIDUAL	EDAD	CINTURON Mínimo
BENJAMIN	hasta 8 (2018)	AMARILLO
ALEVIN	9 y 10 años (2016 y 2017)	NARANJA
INFANTIL	11 y 12 años (2014 y 2015)	VERDE
CADETE	13 y 14 años (2012 y 2013)	AZUL

CATEGORIA COMBINADO	EDAD	CINTURON Mínimo
PAREJA 1	7,8,9 Y 10 años (2016-2019)	NARANJA
PAREJA 2	11, 12, 13 Y 14 años (2012-2015)	VERDE

- 4) Todos los participantes realizarán 2 rondas de 1 poomsae cada una. Pasaran a la ronda final los cinco con mayor puntuación.
- 5) SE REGISTRÁ POR LA NORMATIVA **PUBLICADA POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TAEKWONDO** PARA LAS COMPETICIONES DE POOMSAE INFANTIL, EXCEPTO EN LOS PUNTOS MODIFICADOS EN ESTE CONDICIONADO.

Pamplona, 5 de noviembre de 2025

Aprobado Asamblea General  
F.N.T. y D.A.

Fdo. David J. Zunzarren Garatea  
Presidente de la F.N.T. y D.A.

